

## **DESCENSO DE PESO EN PACIENTES TRATADOS CON SISTEMA DE DIETA A DELIVERY COMPARADO CON TRATAMIENTO CONVENCIONAL**

**AUTORES:** Aranda,S- Reinoso, R- De Nardi, M- Lombardo , C- Salcedo, R-Chiosso, R.

**LUGAR:** Sanatorio Dietético Diquecito, La Calera, Cba.

**FUNDAMENTACION:** Uso de la dieta a delivery como una nueva herramienta de ayuda al paciente en el descenso de peso.

**OBJETIVOS:** -Comparar los resultados en el descenso de peso de pacientes sometidos a dieta hipocalórica moderada (DHM) con sistema de dieta a delivery y con tratamiento convencional.

- Analizar el sistema de dieta a delivery como una nueva herramienta que facilite el tratamiento al paciente con sobrepeso y obesidad.

**SUJETOS :** 48 pacientes adultos ( de 18 años en adelante) con sistema de dieta a delivery y 51 pacientes adultos con tratamiento convencional en consultorio.

Se utilizaron los siguientes criterios de exclusión: enfermedades consuntivas, enfermedades psiquiátricas, trastornos de la conducta alimentaria, enfermedades infecciosas y enfermedades crónicas descompensadas.

**MÉTODO:** se analizaron datos de historias clínicas de pacientes que durante el periodo marzo de 2005 a marzo de 2007 recibieron dieta a delivery y /o tratamiento convencional. En ambos casos la dieta fue armónica y con un fraccionamiento de 5 a 8 ingestas. Se utilizó cinta métrica metálica y balanza de pesas tipo CAM.

**RESULTADOS:** Tuvieron un efecto estadísticamente significativo sobre la pérdida de peso, el IMC de ingreso (a mayor IMC, menor pérdida), el peso inicial (a mayor peso inicial, mayor pérdida), la edad del paciente (a mayor edad, menor pérdida) y el tiempo de tratamiento (a mayor tiempo, mayor pérdida). No se observó, en cambio, una diferencia significativa en la pérdida de peso atribuible al tipo de tratamiento, se fuera este por delivery o consultorio.

**CONCLUSIONES:** No se observan diferencias significativas entre ambas metodologías de tratamiento llevadas a corto plazo (hasta dos meses).

**PALABRAS CLAVE:** Delivery, dieta hipocalórica moderada, IMC (Índice de Masa Corporal), Peso.